

## چه تحقیقاتی از این مداخله پشتیبانی می‌کند؟

برنامه‌ها و تکنیک‌ها باید از پشتوانه علمی برخوردار باشند که مزایای واضح آنها را نشان دهد. از درمانگران بخواهید مطالعات منتشر شده در مورد روش مورد استفاده را معرفی کنند.

## کارکنان چه آموزش‌هایی دیده‌اند؟

درمانگران باید سوابق آموزشی و تحصیلی خود را برای شما توصیف کنند. اگر تیم شامل افراد تجربی (افراد بدون مدرک تحصیلی پیشرفته) است، در مورد آموزش رهبر تیم و میزان نظارت دقیق او بر همه کسانی که با فرزند شما کار می‌کنند پرس و جو کنید.

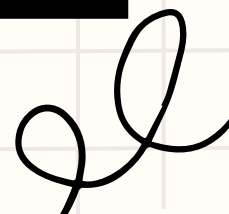
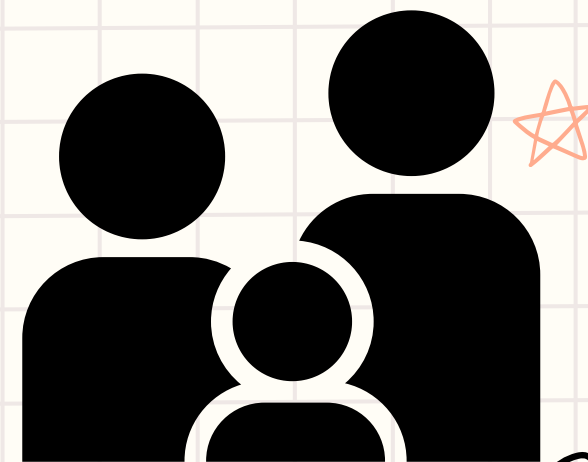
## اهداف مداخله هم به طور کلی و هم برای فرزند من به طور خاص چیست؟

درمانگران کودک شما باید به وضوح زمینه‌های مداخله و همچنین اهداف خاص برای کودک را به شما شرح دهند.

## ارزیابی مداخلات

هنگامی که مداخله برای کودک اوتیسم ارائه می‌شود، بسیاری از والدین سردرگم هستند که چگونه این خدمات را ارزیابی کنند. والدین اغلب با سؤالاتی مانند "چگونه بفهمم که آیا مداخله برای فرزندم مناسب است؟ چگونه بفهمم فرزندم تا جایی که ممکن است پیشرفت می‌کند؟" مواجهه هستند. گفتن اینکه یک کودک «باید» چقدر پیشرفت کند، دشوار است. به خاطر داشته باشید که همه کودکان با سرعت متفاوتی یاد می‌گیرند و کودکان ممکن است دوره‌هایی را طی کنند که سرعت یادگیری در آن کم یا زیاد می‌شود. نکته مهم این است که کودک شما در حال یادگیری است و شما می‌توانید مهارت‌های جدیدی را در طول زمان مشاهده کنید. با این اوصاف، اگر نگرانی‌هایتان ادامه دارد، به گزینه خود اعتماد کنید. طبق تجربه، والدین معمولاً وقتی می‌گویند فرزندشان باید پیشرفت بیشتری داشته باشد، حق دارند. برای اطمینان از اینکه فرزندتان درمان با کیفیت دریافت می‌کند، پیشنهاد میشود این سوالات را مطرح کنید:

## نحوه ارزیابی مداخلات توسط والدین



## پیشرفت فرزندم چگونه است؟

درمانگران باید به طور منظم اطلاعاتی در مورد پیشرفت و چالش های فرزند شما جمع آوری کنند. آنها باید به طور منظم از این اطلاعات برای تطبیق برنامه با نیازهای فرزند شما جهت پیشرفت مداوم استفاده کنند. این بررسی های منظم باید حداقل شامل یک ارزیابی استاندارد رشدی از مهارت های فرزند شما باشد.

## چگونه به عنوان یک تیم با هم، کار خواهیم کرد؟

کودکان زمانی عملکرد بهتر دارند که والدینشان فعالانه در درمان آنها مشارکت داشته باشند. والدین بهتر از همه فرزندانشان را می شناسند. از این دانش برای کمک به تیم مداخله برای درک نحوه یادگیری فرزندتان استفاده کنید. همچنین سعی کنید که در مورد استراتژی های مداخله آموزش ببینید. به این ترتیب، می توانید آنها را در خانه به کار ببرید تا یادگیری فرزندتان را به حداکثر برسانید. به عنوان بخشی از تیم، باید منتظر به روزرسانی منظم برنامه و پیشرفت فرزندتان باشید.

## اگر کودک در حال پیشرفت نیست چه باید کرد؟

معمولاً کودکان به زمان نیاز دارند تا خود را با برنامه های مداخله ای جدید وفق دهند. بنابراین، قبل از ارزیابی پیشرفت، به فرزندتان اجازه دهید که تا خودش را با درمان وفق دهد. اگر هنوز پیشرفتی نمی بینید یا فکر نمی کنید فرزندتان خوب پیشرفت می کند موارد زیر را در نظر بگیرید.

## نظر تیم چیست؟

اعضای تیم مداخله نسبت به فرزند شما شناخت دارند و می توانند به شما در تعیین اینکه آیا او می تواند بیشتر یاد بگیرد یا خیر کمک کنند. از آنها در مورد تنظیم برنامه فرزندتان برای به حداکثر رساندن پیشرفت کمک بخواهید.

## آیا فرزند من سالم است؟

مشکلات پزشکی مانند مشکلات خواب و تشنج در بین مبتلایان به اوتیسم نسبتاً رایج است. این موارد می توانند در یادگیری، اختلال ایجاد کنند. اگر در مورد مسائل پزشکی احتمالی نگران هستید، با پزشک کودک خود مشورت کنید و بخواهید ارزیابی هایی برای شناسایی مشکلات و درمانشان انجام دهد.



## مرکز جامع اوتیسم دانشگاه علوم پزشکی تبریز

by mahsa zali

MSc of speech and language pathology

Reference

[autismspeaks.org](http://autismspeaks.org) / 100 day kit